

住房公积金贷款利率下调

公积金在线

州住房公积金管理中心协办

本报讯 (记者 谭必文 通讯员 高慧芬) 9月17日,记者从州住房公积金管理中心获悉,该中心按照央行的通知,于16日开始调整

个人住房公积金的贷款利率。

该中心副主任,州直管理部主任贾勇介绍,国家住房和城乡建设部已于日前发出通知,要求相关部门根据9月14日《中国人民银行关于调整金融机构人民币贷款基准利率的通知》,调整个人住房公积金贷款利率。按照通知,从今年9月16日起,下调住房公积金贷款利率。五年期以下(含五年),由现行的4.77%调整为

4.59%,下调0.18个百分点;五年期以上的由现行的5.22%调整到5.13%,下调0.09个百分点。

贾勇介绍,根据央行规定,自9月16日之后办理的住房公积金贷款,将由贷款日起执行新的利率,而在此之前办理的贷款则需要到2009年1月1日起执行新的利率。另据了解,此次央行调整贷款利率属于宏观调整范畴,只相应减少贷款人的还款额度,对贷款业务影响不大。

中秋过了月饼盒咋办

本报讯 (记者 彭宁) 中秋节过后,月饼吃完,怎样处理一些包装精美的月饼盒成了不少市民的难题。

吉首市乾州某小区刘女士今年中秋节收了5盒月饼,这些月饼的包装有纸质的、木质的,还有铁盒子。刘女士将铁质的月饼盒拿来存放家里的一些零散小物品,纸质和木质的月饼盒只能当垃圾丢掉。吉首大学王老师告诉记者,家里收到不少学生送来的月饼,盒子虽然漂亮但放家里既占地又没有多大的实际用处,只能丢掉。

据了解,市民丢弃月饼盒的高峰一般在节后两三天,成为生活垃圾的主要构成部分。目前,除铁制月饼盒经过回收得到了循环使用外,在现有的垃圾处理方式下,大部分纸质月饼盒都是与普通生活垃圾一起,进行填埋或者焚烧处理。

保靖着力打造“温馨计生”

本报讯 (彭书凤 高伟 周光波) 9月18日,保靖县计生服务指导站挤满了免费查治的育龄妇女,她们不时向医务人员询问自己关心的健康问题,好一幅和谐的生动场面。

突出人文关怀。将育龄群众的健康服务摆在首位,让育龄群众和计生家庭得到实惠。1至9月,救助学生349名,支助资金12.4万元,手术减免1237人次,费用29万元。

突出生育关怀。全面推进以“查孕、查环、查病、治病”为重点的计生优质服务,今年,为2.4万名已婚育龄妇女进行了免费检查,为1.2万名已婚育龄妇女进行了优惠治疗。

突出奖励扶助。对农村独生子女户、两女结育户子女在校学习期间,每人每期给予100元到200元的生活补助,对考取全日制大专院校的在州定奖励5000元的标准上再奖1000元;对独生子女每月发放保健费10元;对两女结育户一次性奖励3000元;对只生育一个子女或两个女孩、年满60周岁的农民夫妇每人每年奖扶960元。

心舒食淡好养秋

本报讯 (记者 郭丹 通讯员 邓进) 刚刚熬过高温闷热的夏季,迎来天高气爽的秋天,一些身体不适的症状也随秋风而至。记者从州人民医院中医科了解到,入秋以来,由于腹泻便秘、口干舌燥、咳嗽鼻炎等原因来院就诊的秋燥患者大幅增加。

9月19日,龙女士来到州人民医院中医科看病,这段时间她感觉口干舌燥、胸闷难受,中医科主任、副主任医师代常青诊断她的症状缘于秋燥。

据代医生介绍,从中医角度讲,秋燥是人在气候干燥的秋季感受燥邪而发生的疾病,症状如鼻咽干燥、干咳少痰、皮肤干燥、大便干结等。一般情况下,居民从饮食、生活习惯方面多加注意即可避免秋燥。

代医生说,我国古代就有对付秋燥的饮食良方:“朝朝盐水,晚晚蜜汤。”喝淡盐水可补充体内水分,喝蜂蜜可润肺养肺。秋季饮食宜清淡,少吃辛辣、油腻的食物,多吃梨子、苹果、葡萄、石榴等祛燥润肺的水果,多吃莲藕、菠菜、山药等蔬菜,多饮绿豆粥、百合汤等清补汤水。不要经常熬夜,平时多到户外活动,保持心情开朗。多注意日常保健,秋燥就没有可乘之机了。



湖南天下凤凰农业科技股份有限公司引进的富硒蔬菜芦笋引进培育成功。该公司永顺县分公司在该县万坪镇晓寨村以公司承包土地建设基地,农民出租土地并进基地务工的方式,推广种植了近1000亩芦笋。目前芦笋长势良好,当地农民也多了条致富的门路。据了解,芦笋有“世界四大名菜”之称,一身是宝,叶子可做茶叶,茎秆可做饮料,根茎可做蔬菜。图为9月20日,公司员工正在基地检查芦笋的生长情况。

记者 谭必文 通讯员 石真义 摄

家长需重视: 9月至10月流感疫苗接种

本报讯 (记者 向培东) 随着吉首市三湘农民健康行活动的深入,儿童接种防疫受到吉首市民的关注。9月18日,记者在吉首市疾控中心了解到,流感暴发的高峰期在夏季和秋冬季都比较明显,所以在季节交替之时,做好流感疫苗的接种很有必要,而每年9月至10月是流感疫苗接种的最佳时期。

防疫中心医生介绍,我州为大陆型中亚热带季风湿润气候,气候年内与年际的变化较大,冬寒冷而夏酷热,春温多变,秋温陡降,春夏多雨,秋冬干旱,夏冬两季季节交替之时极易滋生病毒。一年之中流感病毒的散发情况其实都是存在的,只是有高峰和非高峰的区别,而且流感疫苗不是接种一次就会一劳永逸,因为流感病毒的变异性很快,所以去年的疫苗不见得会适合今年的流感病毒。

据了解,目前接种流感疫苗是世界公认的预防流感最为有效的措施,接种流感疫苗可以使儿童类流感病例减少67%,与未接种疫苗老人相比,接种流感疫苗的老年人心脏病住院危险降低19%,脑血管病发病危险降低23%,总病死率降低50%。所以提前接种,做好防范是有必要的,专家建议大家一年至少进行一次流感疫苗的接种。

学画三十载 办展酬乡邻

本报讯 (记者 顾勇兵 通讯员 傅世华) 9月20日上午,湘西南长城书画院副院长单邦清在家忙着装裱山水画,装裱好的作品放满了一屋,让人目不暇接。他说:“自己学习国画已有30多年了,准备在今年国庆期间举办一个画展,为湘西父老乡亲做点事情!”

单邦清介绍,他已联系好了场地,准备于10月1日在位于吉首市乾州古城内的湘西

南长城书画院举办个展,届时,将展出个人从画以来的70余幅山水画精品。

据了解,出生于永顺县的单邦清自小便喜欢绘画,虽然后来从事机械设计制造工作,但依然勤学绘画。对山水画情有独钟的他,决定自学山水画,并将介于国画与西画之间作为起步范本。永顺高山众多,气势磅礴,石灰岩石构造奇特、造型壮观。单邦清经常深入大自然

写生,接受大自然和生活的洗礼,从中得到了许多创作灵感。同时,他不断学习绘画理论,经常看报读书,增加文化底蕴。他在长期自学过程中,形成了自己的艺术绘画语言,并形成了独特的山水画风格。其画风沉着、深厚、黑白分明,色调响亮,气势磅礴。他曾有两幅山水画作品参加由中国美术家协会主办的画展,两幅山水画作品参加湖南省美术家协会主办的艺术精品展,多幅作品参加南长城书画院、湘西美协举办的画展。其本人也成了湘西南长城书画院副院长。

追踪报道 大桥护栏换新 市民不再担忧

本报讯 (记者 向培东) 本报8月31日以《大桥护栏受损 过往市民担忧》为题报道的吉首一中旁大桥护栏受损的新闻得到了相关部门的及时回应。9月17日,记者再次来到大桥时发现,昔日受损的护栏已经得到了修复,

并且还将护栏重新刷了漆,细心的人还会注意到,护栏还用螺丝进行了加固处理,整个大桥像换了一件干净漂亮新装。

过往的市民对相关部门这一举动纷纷表示肯定。“护栏不但修好还变漂亮

了,现在不担心过路时出事了。”送孙子上幼儿园的李老伯对大桥护栏得以修复相当满意。

“这体现了政府部门对公共设施的负责,作为吉首人,我们很满意。”在吉首做生意的杨先生表示,大桥的保护不仅是政府的责任,也需要市民贡献一份力量,“希望大家一起来爱护我们的家园”。

过境客车失事 干群全力施救

本报讯 (记者 谭必文) 9月18日,一些来自永顺的群众找到吉首市马颈坳镇镇长彭秀军,向该镇干部群众日前的奋力营救表示感谢。

9月2日,一辆来自永顺县的客车在马颈坳镇省道S229线康云路口处侧翻。当地群众见状后立即报告了镇政府。闻讯后,该镇党委书记、镇长等主要领导干部带领干部群众20余人在几分钟内就赶到了现场进行施救。当时,客车上有18名乘客,均有不同程度地受伤,其中有两名重伤。该镇干部群众或救助和转移伤员,妥善安置重伤员,或疏通来往车辆,当急救车、交警等赶到现场后,该镇干部群众又积极帮助急救人员将伤者抬上车,配合交警对事故进行调查。

马颈坳镇干部群众的抢救行动得到了过往旅客、受伤群众的高度评价。

保靖县城 老年人“电脑热”悄然兴起

本报讯 (谭永凯 施光海 施建湘) 9月17日上午,保靖县老干部大学学员来到该县劳动就业局电脑室练习五笔打字。日前,保靖县老干部局负责人告诉记者,该县老年人学习“电脑热”正在悄然兴起,以离退休干部居多。

近年来,保靖县一批老年人迷上电脑,他们采取“单个教练”,向朋友或子女学习电脑操作。今年5月,保靖县老干部大学开设电脑班,学习人数达44人,今年6月保靖县老科协34名会员,集中在保靖县太平洋电脑中专学校学习电脑,使老年人学电脑由“单个教练”转变为“群体授课”,拓宽了老年人学电脑的空间。保靖县老干部大学诗词班学员龙承玺,今年78岁,曾参加抗美援朝,在县政协退休。通过学习,儿子特地从广州购买一台电脑,使他学用结合,现基本掌握了电脑操作技能。据估计,该县县城约有500名老人学习电脑。

吉首餐馆植物油抽检合格

本报讯 (记者 吴亮) 9月19日,记者从州卫生监督所了解到,吉首餐馆植物油抽检结果全部合格,没有发现使用泔水油的现象。

据了解,此次州卫生监督所市场科执法人员抽检了吉首地区12家规模较大、就餐量较大、消费者密集的餐馆使用的植物油。在抽检过程中,执法人员没有发现使用泔水油的现象,餐馆所使用的植物油酸价和过氧化值检验结果也符合标准,全部合格。州卫生监督所市场科科长周文忠介绍,下一步,他们将对吉首地区小餐馆使用的植物油进行不定期的抽检,严防餐馆使用腐败变质的植物油或泔水油,确保广大消费者的饮食安全。