

冠军教练 金牌老师

——访奥运冠军龙清泉启蒙教练甘智悦

文/图 本报记者 郭丹



甘智悦在办公室。

9月10日教师节，湘西州体校教练甘智悦被各种各样的祝福包围着，不少远在外地的弟子纷纷打来电话、发来信息，祝老师节日快乐。这位曾经培养过龙玉玲、罗红卫、龙清泉、左梦霞等举重名将的金牌教练，回想起自己27年的执教生涯，深感欣慰。他说：“我们几代体育人的努力和收获，也算对得起这一声‘老师’，对得起湘西父老了。”

关键词：艰难
一个心怀梦想的体育人

州体校的办公室很有体育特色，就是体育场观众席下的那一圈小屋。体校党委书记、举重教练甘智悦的办公室朴素简单，书柜、办公桌、电扇，连个空调都没有。“这不错了，跟20年前在古丈搞举重时的条件比起来，很好了！”

出了体校的大门，往左，便是吉首大学。30年前，年轻的甘智悦走进了当时位于大田湾的吉首大学体育系。1981年，甘智悦大学毕业，先后任教于古丈三中和古丈一中。1984年，他作为选手兼教练，带着两名学生参加州运会举重项目比赛，自己摘得金牌，另外两名学生分别拿回了银牌和铜牌。在次年的州运会上，他率领的古丈举重代表队取得团体第一的佳绩。

1987年，惜才心切的县体育局领导，抽调他来组建县体校举重队。“那时是白手起家，县体育局修建了一个平方米的简陋房子作举重训练场馆。一副1982年买的杠铃是我们唯一的家当。”当年的一穷二白，让甘智悦记忆犹新。巧妇难为无米之炊，没有器材怎么办？甘智悦找来空铁管，往里面灌沙子当横杠；去废品收购站买废旧的板车轮，

用木头做杠铃片；自己动手焊卡箍。没有举重台怎么办？甘智悦打起火车站废旧枕木的“主意”。他从火车站“磨”来了不少废旧枕木，“12根枕木可以做一个举重台，但是枕木也经不起摔打，坏了以后还得再去要。”当年到处“化缘”的经历，让甘智悦唏嘘不已。

为了组建举重队，甘智悦上山下乡去农村招收学员。那时，许多村寨还没有通电话、通公路，甘智悦只能徒步翻山越岭去寻访，有时对方不在家，只得去了一趟又一趟。正是一趟又一趟的“三顾茅庐”，才寻得了龙玉玲、罗红卫等日后的举重名将。

起步艰难，条件艰苦，是什么支撑着甘智悦为开展举重训练而不辞劳苦呢？原来，中学时代的甘智悦曾多次参加省级、国家级举重比赛，在省里获得过不错的名次，他曾梦想着成为一名专业运动员。可惜的是，当时正处于文革阶段，他没有机会实现梦想。现在有机会组建举重队，重燃了他心中的梦想，他盼望着能有学生能完成他未竟的心愿。

关键词：希望
一个硕果累累的金牌教练

用“群星璀璨”来形容甘智悦的弟子群，并不为过。首届学员龙玉玲，多次获亚洲女子举重锦标赛冠军，数次打破世界纪录；第二届学员罗红卫创造了新的世界纪录；弟子左梦霞荣获世界青年举重锦标赛亚军；一个月前的北京奥运会上，不足18岁的弟子龙清泉，喜摘“金镶玉”……1987年至2006年期间，甘智悦培养和输送的运动员获得地区级以上金牌124枚、银牌68枚、铜牌51枚，其中亚洲级金牌8枚、国家级金牌7枚、银牌10枚、铜牌38枚；2人8次破女子举重世界纪录；国际运动健将2人、国家级运动健将2人、一级运动员11人……每一个弟子的成长，都凝聚着他的辛勤和智慧。

甘智悦有一双“慧眼”，在他初任举重教练之时，就证明了这一点。在县里的小学生运动会上，他就注意到了参加跑步比赛的龙玉玲体格不错，随后他数次去双溪，经过测试后，把龙玉玲带到了古丈县体校举重队。罗红卫当时是县体校田径队队员，成绩并不突出，被甘智悦发现适合练举重，这匹千里马才有了日后的用武之地。

甘智悦有一套科学的训练方法。“练举重很辛苦，也很讲究技巧。队员要有好的身体条件，能吃苦耐劳，有悟性，作为教练，要根据队员实际情况制定训练计划，这样才有机会出成果。”27年的体育执教生涯，使得甘智悦的肚里有一部丰富的“教育经”。龙清泉刚进州体校时是队里最小的，只有9岁，体重20多公斤，个头小小的他还举不起杠铃的横杠。甘智悦看准了他的潜力，为他制定了一套详细、具体的发展规划。龙清泉悟性高、肯吃苦，按着教练的规划一步步进行训练，成为了近年举坛的一匹黑马。

作为基层体育教练，甘智悦一次次地将自己亲手培养的好苗子送到上级训练队。在基层体校当教练，注定了没有台前的鲜花和掌声，只能为他人做嫁衣裳。甘智悦对此却不以为然：“培养运动员不是为了教练个人的名誉，学生有更好的发展、前途时，做教练的不能拖着不放。看到他日后的成绩，也心满意足啊。”

正是这一次次地发掘希望、放飞希望，甘智悦和他的同行们，一起成就了湘西举重的黄金时代。

关键词：关爱
一个视徒如子的教练

训练场上的甘智悦，绝对是个铁面教练，但是，深知他秉性的学生都清楚，他不仅是他们的教练，还是家长、导师。

在记者采访过程中，不时有学生来找他。“纪律是约束人的，关爱是培养人的。孩子病了、受伤了、心情不好了、没有伙食费了，都会来找我。”甘智悦说这话时，一

脸“甜蜜的烦恼”，他很自然地把弟子称为孩子。

现在，他负责13个举重队员的日常训练，连当医生的妻子，也成了他的编外队医。“家长把孩子交到我手里，我就要对他们负责。”甘智悦说。2006年，龙清泉刚选拔到省队时，交不起每月900元的伙食费，为此，甘智悦到州体育局争取到了资金，解决了龙清泉的燃眉之急。为了让他更好地备战奥运，甘智悦又为他垫付了5000元作为营养费和日常开支。北京奥运会上，龙清泉果然没有辜负甘智悦的一片苦心，摘得了奥运金牌。

“好事要加油去做，坏事绝不能做。”“当不了冠军不要紧，做一个对社会有用的人就行。”这些话，甘智悦常常挂在嘴边。他说：“学生年龄不大，父母又不在身边。他们中大多数最终还是要走进社会，作为教练，要关心他的成长，帮助他解决困难，还要教他怎么做人处世。”州里在体育中心举行公开宣判大会时，甘智悦会带着学生去看，然后让他们谈体会、交流感想。因为视徒如子，真正关心学生们的成长，所以队员们都懂得教练的良苦用心，更加团结友爱，遵规守纪，刻苦训练。一支训练有素的队伍，战斗力自然不可小觑。

甘智悦很欣慰地说，学生在比赛中获奖了，总会在第一时间与他分享喜悦；下县时，分布在各行各业的昔日弟子会争着请他吃饭。27年来，从古丈到吉首，甘智悦培养了数百上千的学生，不管弟子的事业是如日中天，还是平平淡淡，他都觉得欣慰，“因为他们都在本本分分地做人、做事。”

后记：

将近天命之年的体育园丁甘智悦，每天既要处理学校行政事务，还要抓日常训练。他说，作为一名体育教育工作者，不后悔27年来的辛勤付出，希望能为湘西体育事业做出更多的努力。谈到心中的愿望，他说希望龙清泉能在伦敦奥运会上再创辉煌；希望弟子们都成为对社会有用的人；希望那些很有体育潜力的孩子，不再因为家庭贫困而退学。

他从水田河走来

龙颖

乘一轻便吉普，出保靖县城，沿路青山逶迤，翠柏丛生，约莫半个时辰，眼前豁然开朗起来，一条清澈小河曲折折折划出两块土地，房屋临河而建，一座石板拱桥越河而起连接两岸，河这边是小镇街道商业区，河那边是居民生活住宅区，小镇就是水田河。

古时期，蚩尤大战轩辕，每每得胜，常以自酿美酒犒劳勇士，后战败，南下迁徙，其中一支就到了小镇。蚩尤后人追禽撵兽，开山辟荒，小镇日渐富饶，安居乐业的人们渐渐淡忘了兵戈前行，惟有酿酒古方得以发扬。因此，小镇美酒“苗霸”名扬四方。

十年前，一个年轻人没在月下唱歌却照样把镇上酿酒师傅的清秀女儿从河那头背到了河这头自己的新房里。

10年后，牵着儿子陪着妻子散步的他提到这里，仍是满脸自豪。此时，他已经从水田河镇的普通民警成为掌管几万人起居安全的保靖县城关派出所的所长了。

他就是张远康，我们都喊他康哥。从水田河到迁陵镇，是一个地域的跨越，更是一段生命历程的持续飞跃；从基层民警到迁陵派出所所长，每一步都经历了血

与火的锤炼。十几年来，他挨过枪挡过刀、流过血负过伤，一次次地倒下，又一次次奇迹般地站起来，昂起头挺着胸，凭着对警徽的信仰，他一次次将杀人凶手、亡命匪徒扑倒在地，一次次把重罪刑凶、网上逃犯缉拿归案。

是的，康哥就是有那股狠气，更有着那么一股“霸气”。有人开玩笑说：“他岳老子酿苗霸酒，耳濡目染，他自然也沾染了几分霸气，娶了个苗家女子，算得半个苗家人，苗家先祖蚩尤吃雷公火闪的狠气都让他学会了。”

然而在我看来，他的那分“霸气”源自他视死如归的大无畏精神。

初春，康哥在一次凌晨巡逻中，遭遇了烂儿群殴。十几人手持猎枪，双阵对垒、剑拔弩张。康哥大吼一声，冲到跟前，两帮人马顿时安静下来，片刻过后，先前势成水火的人齐齐把枪口对准了他。

“不怕死的过来”，一个混混把手指放在了扳机上。

“怕死我就不当警察”，这是死里逃生的康哥后来说的。当时，他来不及多想，一个箭步飞奔上前，扑了过去。枪响了，他感觉自己腰部、大腿一阵剧痛，没有惊恐也没有求救，他像儿时在水田河被调皮同伴摔倒在地一样，一股无名之火迅速升腾，他冲过去，几拳将那混混打翻，转身又撂倒一个。随后赶来的队友齐出手，几名歹徒悉数被擒，群众的安全得到了保障。

从水田河走来，沐浴着苗区彪悍勇猛的

民风、吸纳着苗民朴实善良的性情，打黑除恶、治枪缉爆、打击“两抢一盗”，哪一次不是他身先士卒、一马当先，用身躯抵挡住枪口刀刃、把安全希望留给战友。一次，他带队抓捕一个持枪抢劫犯，当他第一个冲进屋时，黑洞洞的枪口正指着他的头。狭路相逢勇者胜，康哥的狠劲又冒出来了，他面不改色地呵斥着凶犯，以迅雷不及掩耳之势将凶犯手枪打落，迅速将其拿下。

康哥在迁陵镇“红”了，人人都知道迁陵派出所所长是个不怕死的警察。可他依旧憨实，依旧淳朴，依旧保持着几分“水田河”的气息，胸怀怀着当初农家少年的质朴情结。对于人民，他敢说无愧无疚，对于家庭，他却是万般亏欠。

深秋的一天，保靖四中一栋砖木结构的老旧宿舍因为电路起火，瞬间淹没在一片火海之中。当他冒着生命危险从火海中抢出可能引发爆炸的液化气罐时，接到了侄儿的求救电话。满脸焦黑的他火急火燎地赶到侄儿所在学校时，才知道有人为了报复他，将炸药塞进了侄儿的被子里，幸亏及时发现才不至于酿成惨剧。望着一脸惊骇的侄儿，满面愧疚的他眼前浮现起一幕幕：

自己因出警中枪，在手术室取出70多粒霰弹时，一墙之隔的病房里，儿子因为疏于看护发了高烧，也正挂着点滴；楼梯过道里，妻子艰难地往家里挪动着煤气罐，柔弱



乡村致富能人龙光志

花垣县补抽乡大龙洞村是一个山多田地少的贫困村，该村村民龙光志不甘心当前的贫困状况，立志要改变贫穷面貌。他不等不靠，在一个叫“留棒”的峡谷中盖起了能饲养100头生猪的养猪场，在那里养猪、养鸡、养鸭。目前存栏小猪20余头，鸡80余只，鸭30余只。图为龙光志（左一）搬运水泥围猪圈。

米跃进 摄



“边城杯”走近警察征文

的肩头撑起整个家庭重担；夕阳西下，白发双亲扛着锄头，蹒跚地走在劳作的山野小道上，没沾到做所长的儿子半分光……

铁汉也有柔情时，康哥生平第一次流下了眼泪。但是，擦干眼泪，怀着万分的愧疚，兀自在心里勾画出一副天伦之图，他又抖擞起一身的“霸气”，风霜雪雨里继续拼搏激流去了。

夏夜的街头，一个卷头发的黑脸汉子牵着儿子领着妻子，走在宁静祥和的华灯里，一脸满足的神情，脚步轻快稳健，一如当初走在水田河荡着酒香的乡间小路上，我想这应该是他最期待和憧憬的。