



文 / 文歌

数日前,一位中学同学电话告知我,说是几位同学要聚一下,于是,欣然前往。及至到席,方知是那位同学过42岁生日,学员们围着饭桌依次落座,聊天间,才感觉到我们都已是四十出头的人了,不免唏嘘感叹起来。

古人云:三十而立,四十而不惑。人到四十,应该说就进入了不惑人生。所谓“惑”字,大致有三条解释,一是心里不明白;二是欺骗、蒙蔽;三是疑问。以此推得,四十岁后的人生就是人生轨迹运行中境界较高的一个阶段了,就应该是心里比以前明白,没有欺骗、蒙蔽,还能通晓事理,没有疑问,这的确是非常难得而独到的做人境界。

我这人向来简略,很多朋友评价我性格中天生不精细,对此我是默然的,包括我的年龄,自己经常是不在意的,甚至生日,大多是记不住的。多年前我在农村工作时,突然收到一位朋友读大学的弟弟给我寄来的一张明信片,里面写了一句话:“祝老先生生日快乐!”我拿着明信片认真端详了许久,才知道当天是自己的生日,自己竟忘得一干二净,而那位在大学求学阶段仅见过一面的小弟却十分准确地记得,并送来真诚的祝福,顿时让我备受感动,以至此事过去二十多年,我还历历在目,有如昨天。想到此事,朋友间的真情似暖流涌遍全身。

虽然不在意年龄的增长,但时光的流逝与生命的变化却是不可改变的,而且潜移默化地带来许多新的改变。

人生七十古来稀。在生产力不发达的中国古代,人活到七十岁就很稀少了。因此,按照这个观点,四十岁已度过人生的一半光阴了。我认为,人生四十年是一个人生理趋向成熟,心理经受历练的重要阶段,关乎一生的成败得失。更因为每个人经历不同,所处的外部环境各异,不同的生命价值取向形成了各具特色的生命观。记得十九岁大学快毕业那年,班上同学举行班会,平常性格内向不善言谈的我,竟也豪情满怀抱着为祖国努力、为天下苍生的雄心写了一首诗,具体内容记不得了,大意是歌颂祖国和为之富强奋斗之类的话,写完后又寄到了我现在供职的报社,那是我第一次投稿,没想不久竟被编辑采纳公开发表了,让自己着实激动了一番。

大学毕业到现在已二十多年,自己也从当初二十来岁到现在四十多岁了,如果人生岁月对应着一年四季,四十岁应该是夏秋之交,是人生的一个转折点,爱国诗人屈原有诗曰:“日月忽其不淹兮,春与秋其代序。惟草木之零落兮,恐美人之迟暮。”即将进入生命秋天的人,有多少奋斗?有多少失败?有多少收获?有多少喜悦?有多少悲情?有多少泪花?又有多少甜蜜?

按照少年时的抱负与理想,我确实求索

文 / 张桃

婆婆,前一段时间,您因为鼻出血住院了,检查为高血压和糖尿病引起,六十的您属于肥胖型,两种病同时出现也不足为奇,但因血压和血糖太高以致于流出鼻血,却是让人很担忧的事情,因为这就意味着随时有发生偏瘫的可能,而糖尿病的并发症也慢慢地出现了视物刺痛的症状,晚期会有看不清的情况。得知自己的病情后,您变了,变得忧虑,变得沉默。

婆婆,您是个性格也很强也很精干的老人,非不得已,是不会打扰别人的,所以,在家里您一直具有绝对的权威和领导地位。而现在,您变得很安静,很听话,也

很焦虑。除了对疾病本身的害怕外,也许您还怕自己会拖累我们而遭嫌弃和指责。其实,婆婆,您多虑了,照顾老人是晚辈最起码的义务,这是媳妇发自内心的而不是停留表面的,虚伪的面具也会让自己很累。说真的,之前一直让您为我们付出,虽然有时候您嘴有点多,有时候我们之间也有过不愉快的事情发生,但比起您对我们的那些爱和对孙儿的关怀,这又算得了什么呢?您是我一生都想报答的人,我又怎么会让您最需要照顾和关怀的时候嫌弃您呢?

婆婆,儿媳一直记得您为了我的工作而丢下面子和自尊去求人,而那个领导就在家里却不开门,然后,您就一直在外那么耐

心等着……您受苦了,受气了。可我却无能为您分担。您回来后,也冲我发一顿火,说为我受了苦。现在想来,您多变的性格其实也与糖尿病人性格暴躁多变的病状有关啊!很后悔那时还计较您多变不可理喻。不久之后,我真的就调动工作了,而且没花一分钱,是您无私的付出和执著打动了领导。婆婆,您让我相信一句话:相信自己,一切皆有可能,只要永不放弃,就会成功。

现在您病了,可是,您不要担心,有儿媳在,您别怕。知道吗?看到您有点憔悴和沉默的脸,我好心疼,几天的住院治疗,您苍白了很多,而糖尿病的饮食也让您瘦了很多,您要保重

不惑人生

过,奋斗过,努力过,而且这种求索奋斗脚步现在仍然没有停止。在这前行的道路上自己付出了许多汗水,体验了跋涉的艰辛,曾被路旁的荆棘挂伤过,曾被道上的鲜花陶醉过,经历过许多事与愿违的失落,也遇到过意外之喜的降临。如果说人生是一场要付出生命中所有能量进行多次的考试,我一直在努力做好必修的功课,当然准备了很多,复习了很久,考试成绩仍然不怎么理想,但自己还是能为偶尔考出了一点好成绩,为每次考试的一点小进步而自勉自慰,从而生发出继续学习、继续前进的原动力和上进心。

就生命本身而言,人生中的得与失,欢乐与愁苦永远都是相对的概念,甚至有时是可以相对转换的概念。生命过程中暂时的成功与失败、喜悦与愁苦的感受不一样,人生的际遇不一样,但生命的轨迹和归宿最终都是一样,那就是以不同的速度,沿着不同的道路,一步一步逼近死亡的终点。上升与下降最终是同一个出口,失去与收获经历不同的轮回最后皆归于平淡。

然而,对于每一个人来说,最难琢磨透的也就是“平淡”二字,因为生命的内涵、意义、价值,甚至品位的高低都寓于这“平淡”二字之中!

四十岁以前,人的一双眼睛始终关注着身外的世界,主要集中在物质的东西,主要体现为运动的状态,而到了四十岁左右,才开始打量 and 审视自己的内心世界,才开始注重精神的陶养,静静地思考和品味人生的意涵。

曾经跟一位比我年轻十多岁的朋友交谈,他从头至尾都是在慷慨激昂地描绘着要怎么着怎么着,实现什么什么目标,终于到歇下来打量着一直在默默倾听的我时,他吃惊地问我:“你怎么想的?”我仍然以微笑表示回答。实际上,这本身就是人生阶段的差别,他现在的状况我已经经历了,体验过了,已经走过了那段路,似曾相识,但不可能再回去。人进入四十岁后的不惑人生,自然要接受更多的心灵历练,努力把外在的东西转化为内在的能量,应该能够抛开暂时的得失,超脱

物欲的羁勒,得到心灵的抚慰,不断培育精神的植被,沿着业已确定的理想目标,顺着心灵的指引,淡定有力地走下去。

不惑之年到来后,感觉最明显的是时间的流逝比以前快了許多倍。“逝者如斯夫,不舍昼夜!”我没有考证过孔子说这话时是多大年纪,但我凭直觉相信此时他应该早进入了不惑之年。实际上,生命运行过程中最大的甚至唯一的敌人就是时间。时间和生命共同具有不可逆特性。生命的进程就是时间赛跑,和时间比拼的进程,时间永远是生命无法击败的对手。

刚结婚生子那阵,看着幼子呀呀学语,小不点儿,就企盼孩子快快长大。时间如白驹过隙,十几年一晃而过,及至原来刚到人间,少不知事的幼子霎那间长成十七八岁的大小伙子时,我才感到自己已是人到中年,在一步一步向衰老进军了。从自己感觉来说,身体也出现许多变化的征兆,原来可以经常通宵不眠,而今因工作需要熬个通宵就感到有些吃不消了,两鬓已添微霜,身体也大不如前。前不久得到消息,一位在县里工作时的同事已经因病去世,我很久都没回过神,怎么一个好端端身康体健才四十多岁的人突然间就消失了呢?

生命无可改变,时间不能倒转。知往者不可谏,来者犹可追。“叶公问孔子于子路,子路不对。子曰‘女奚不曰,其为人也,发愤忘食,乐以忘忧,不知老之将至云尔’”。孔子能够做到发愤努力的时候忘了吃饭,幸福快乐的时候忘了忧愁,在这样一种行所当行乐所当乐的生命进程中,就感觉不到衰老将要到来了。

“下流不可处,君子慎厥初”。时间不会以人的主观意志而匆匆流去,一切无可改变。但是,我们四十岁以后的人也不可颓废和失望,应尽可能气定神闲,怀着从容而向上的心态,好好生活,好好做人,好好做事,虽不能修身治国平天下,也要努力使自己成为一个快乐的人,一个阳光的人,用微薄的光亮照亮前行的道路,用淡淡的暖意温暖他人,用不懈的努力奉献社会,用些小的成功慰藉生命。得如此,盖当足矣。

婆婆

啊,有了您的健康才会有我们全家的幸福,幸福的家庭离不开家里的任何一个人。所幸自己就是一名医务人员,有更多时间和机会来照顾您。我知道我们是心心相通的,一个电话叫您别忘记吃药,会让您受宠若惊;当不经意很自然地为您拉上一角被子时,我看到了您那双无限感激的眼神;当我在午休时候陪您谈心聊天时,我看到了您脸上久违的笑容像花儿那么好看。您慢慢变得温和了,慈祥了,对我们也宽容了,和蔼了,婆婆,您开心了,我也开心了。

婆婆,我们都很幸运,不是吗?病情也在我们联袂对抗下灰溜溜地逃跑了,我们胜利了!婆婆,如今您已出院,糖尿病饮食要求很严,不能再吃肥肉,也不能吃糖。面食是您最爱吃的,但尽量少吃,还有很多要注意的,这是儿媳作为医生向您提出的要求,您可一定要听话,为了自己,为了我们这个家,我们一起加油。

婆婆,今生今世,不管您怎么样了,不管您身处什么样的窘境,我都不会离开,婆婆,别怕,我会牵着手一起度过无限美好的晚年。

关于失去

文 / 向渊

如果你不爱一个人,请放手,好让别人有机会爱她;如果你爱的人放弃了你,请放开自己,好让自己有机会爱别人。

有的东西你再喜欢也是不会属于你的,有的东西你再留恋也是注定要失去的,人生中有许多没有结局的爱,可别变成一种伤害。

有些缘分是注定要失去的,有些缘分是永远都不会有好结果的,爱一个人不一定要拥有,但拥有一个人就一定要好好地爱他。

男人哭了,是因为他真的爱了;女人哭了,是因为她真的放弃了。

如果真诚是一种伤害,我选择谎言;如果谎言是一种伤害,我选择沉默;如果沉默是一种伤害,我选择离开。

如果失去是苦,你怕不怕付出?如果迷乱是苦,你会不会选择结束?如果追求是苦,你

会不会选择执迷不悟?如果分离是苦,你要向谁倾诉?好多事情都是后来才看清楚,好多事情当时一点也不觉得苦,然而我已经找不到来时的路。

有一种爱,明明是深爱,却说不出来;有一种爱,明明想放弃,却无法放弃;有一种爱,明知是煎熬,却又躲不开;有一种爱,明知无前路,心却早已收不回来。

知道已经失去你的那一刻我哭了,我的眼泪证明了我真的很爱你。爱你不是游戏,爱你是真心的,忘记你我真的做不到。不管我们的解决是否完美,就此别过,心里祈祷,祝你幸福。

什么是勇气?是哭着要你爱我,还是哭着让你离开。男人的自信来自一个女人对他的崇拜,女人的高傲来自一个男人对她的倾慕。故事的开始万般不同,故事的结局却是一般痛苦。

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人?在未可预知的重逢里,也许爱情只是因为寂寞,需要找一个人来爱,即使没有任何结局。伤口是别人给与的耻辱,自己坚持的幻觉。发现自

己只能爱一个人在一瞬间,而且渐渐变的自私,很多人不需要再见,因为只是路过而已。

遗忘就是我们给彼此最好的纪念。不知道一个人的一生可以有多少次出局,而可以感受相同。爱可以是一瞬间的事情,也可以是一辈子的事情。每个人都可以在不同的时间爱上不同的人。不是谁离开了谁就无法生活,遗忘让人成熟。人这样的生物,仔细一看,原来是伤痕累累的。是否被爱,每个人有不同的感受,重寻旧梦的代价往往是付不起的。人世间的幸福,总会令人好看一点,用微笑去理解爱。

生活中的一切,看似不经意,却有我的苦心经营,希望你快乐。你说:送我一双雨鞋,不如送我一场春雨,即使我流泪,在雨中,也不容被你看到。世事其实都是在它适当的时候降临,只是我们没有适当的心情去迎接它。



“因为爱她,所以离开她。”我喜欢这句话。有些感情如此直接和残酷,容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开吧。

因为爱过,所以懂得;因为失去,所以容易满足;因为留恋,所以珍惜……我曾经爱过的人!